

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДВ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ №103(мобилизованные 5-11 класс) 2 смена



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

МЕНЮ

на 10.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№Акт Салат Степной..		100	61
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	916	840
Полдник			
№338 Апельсины*		100	40
№424/Акт Булочка Витушка.-.		60	145
№386 Снежок		200	158
Итого:	57,11	360	343
Всего:	185,25	1 276	1 184

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 277,55	витВ1 - 1,01	витВ2 - 0,88
41,27	36,15	170,96	ВИТС - 71,96	ВИТЕ - 0,41	витD - 2,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 104,7	K - 1 271,93	Ca - 480,31	Mg - 190,51		
P - 768,38	Fe - 10,72	I - 195,13	Se - 27,23		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.